



Resilienz für Kinder,
Kompetenzförderung für Kinder
um äußere Herausforderungen und
Belastungen gesund zu bewältigen



DIE SUPERKRÄFTE DER RESILIENZ



Selbstwahrnehmung & Fremdwahrnehmung

Eigene Gefühle erkennen und zeigen können
– und auf die Gefühle der anderen achten.



Selbstfürsorge & Fürsorge

Gut auf dich achten & dich um
andere kümmern.



Optimismus

An das Gute glauben, es sehen
und sich darüber freuen.



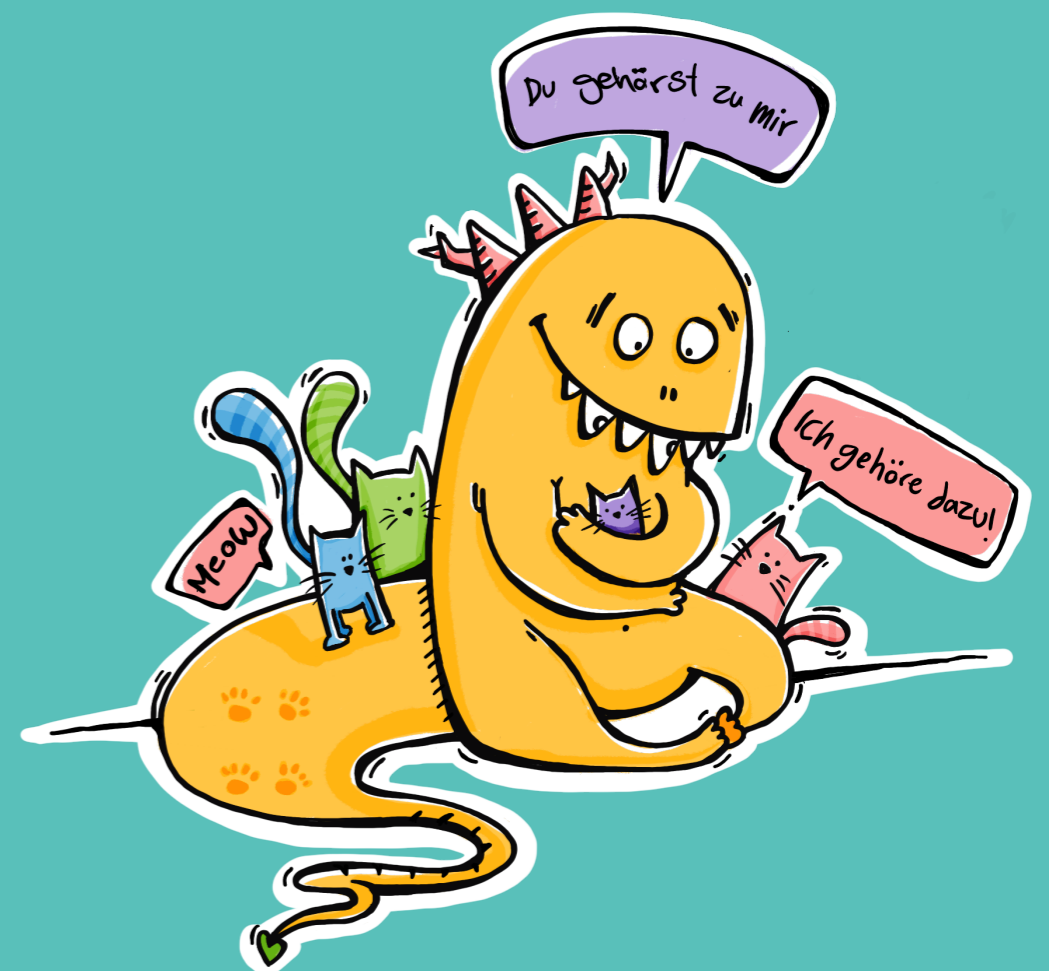
Akzeptanz & Toleranz

Dich selbst okay finden, wie du bist
& andere so sein lassen, wie sie sind.



Lösungsorientierung & Kreativität

Du kannst es schaffen!



Kontakte & Beziehungen

Du bist nicht allein!

Ein Projekt von:



Gefördert von:



In Kooperation mit:

